



Une St-Valentin des plus personnalisées

Le déjeuner-causerie du 16 février dernier nous a fait vivre une expérience tout aussi agréable qu'enrichissante. Afin de goûter au sens profond de la St-Valentin, fête de l'amour, plusieurs personnes membres de l'AQDR d'Alma ont été invitées à prendre la parole et à partager avec nous un beau souvenir de leur vie, ou encore une réflexion valorisante, illustrant l'amour vécu dans nos quotidiens : **coups de cœur de la vie dans nos vies.**

Animée avec doigté par mesdames Lucie Harvey, notre présidente, Marie-Paule Martel et Lizette Fournier, du conseil de l'AQDR, la rencontre regroupant plus de cinquante personnes a été très nourrissante. Éclats de rire ponctués d'humour taquin, le joyeux désordre d'amitié libérée se calmait comme par magie dès qu'une personne se levait pour livrer son message d'amour, sa leçon de vie. Une écoute accueillante créait aussitôt à l'uni-son, une atmosphère de recueillement.

Et des experts en art d'aimer se sont confiés.

La première à « lancer sa ligne à l'eau » fut dame Émilienne Fortin, avec ses histoires de pêche et de ses grosses truites. Cependant, dame Émilienne a capté pour nous la majesté des montagnes, le miroir de l'eau, la musique des oiseaux, toute la richesse de ces expériences en famille, en nature. Retenons sa réflexion finale : « Nous devons retourner dans ces beaux moments-là pour méditer et remercier la Terre...

C'est ainsi que la poésie s'est installée. Madame Margot Tremblay nous a brassé la fierté en rappelant cette pièce de théâtre, *Les secrets bien gardés*, que nous avons jouée à plusieurs reprises, de même que tout le dévouement de nos équipes dans l'audacieux projet d'organiser des comités de milieu de vie dans les maisons privées d'hébergement. « Avec fierté et plaisir, levons notre chapeau! »

Ensuite, sœur Antoinette Dion s'est levée pour confier son bonheur de fêter en février, son 65^e anniversaire de vie religieuse! « C'est le coup de cœur de ma vie, cet amour du Seigneur tout au long de ma vie! » Elle nous laisse comme message : « La vie après la vie, l'avenir, celui de notre foi et de notre Église, dépend de nous aussi! » Elle remercie l'AQDR : « Quand on donne de soi, on reçoit aussi beaucoup... »

Vive et alerte, dame Irène Trudel a enchaîné aussitôt : « J'ai 85 ans, j'ai appris très jeune la générosité et le respect. Mon coup de cœur, c'est sœur Georgette Beaulieu. Elles étaient visionnaires, ces sœurs, pour changer des choses! Et elles m'ont poussée dans le bénévolat à la St-Vincent-de-Paul. Un vrai cadeau pour moi : depuis 41 ans, j'y suis encore et j'aime ça! Je vous y invite! »

À son tour, madame Jacqueline Bouchard nous révèle, avec son bel humour, comment la participation à la pièce de théâtre lui a ouvert une porte inattendue : elle a tourné un film, un vrai film! Cependant, c'est surtout son histoire d'amour bien « ordinaire » : 52 ans avec le « même » homme et avec leurs enfants et petits-enfants, qui la rend si heureuse...

De son côté, madame Solange Lavoie nous a bien fait rire avec son invention d'aiguise-crayon électrique qui avalait tous les crayons, les neufs surtout! L'invention était destinée à motiver ses élèves de 5^e année, bien faibles en mathématiques. « Si j'avais fait breveter ma patente, je serais riche aujourd'hui! Mais les papas venaient à la remise des bulletins et tous mes élèves ont réussi leur année! »

Après ce moment de rire tordant, monsieur Armand Arseneault nous a partagé « ses papillons au cœur » en confiant ce que « parler d'amour » signifie pour lui. « C'est exprimer sa tendresse à ceux qui nous côtoient, c'est penser en fonction de l'autre... » Et surtout, « à travers le soin d'un enfant, donner sa pleine mesure de tendresse. » Prendre un enfant par la main, comme le chante le poète Yves Duteuil. « Pour Normande et moi, cet été, c'est la fête de 50 ans de fidélité, de complicité, d'harmonie, de tendresse, d'amour. Quel cadeau de la vie! »

Madame Jacqueline Couture se retrouve au micro, elle qui avait bien « espéré qu'on l'oublie, ce matin-là! » Elle nous raconte par quelles étranges astuces la Vie a introduit dans sa vie, « le plus vrai des coups de cœur, assis là, près d'elle : Nicolas », son compagnon de vie depuis douze ans. « Le seul contrat que tu me signes, lui ai-je dit, c'est de me faire rire chaque jour! Il respecte son contrat et c'est merveilleux ! »

Un vrai beau Valentin, n'est-ce pas? Ce qui encourage madame Thérèse Croft a illustré de son exemple personnel, comment l'amour peut «être reconstitué », après un bout de solitude. Sans s'en rendre compte, tout simplement, on se connaît, on se reconnaît... Puis un jour, voilà que les fleurs arrivent... Qui va déménager...? Et tout s'arrange : « On s'installe dans le bonheur...! »

Oui, « on s'installe dans le bonheur », on aime retourner « méditer dans ces beaux moments », on aime et on a besoin de le dire, de l'entendre! La Vie se renouvelle, souvent semblable et si différente à la fois: chaque personne peut trouver en elle, une rose à offrir, un sourire aimant à donner, une marguerite à parfumer!

Voilà glanées pour vous, quelques bribes de poésie et de sérénité vécues et offertes comme autant d'hommages à la vie, autant de leçons d'amour données et reçues en cette heure délicieuse de la St-Valentin 2012, à l'AQDR d'Alma. Expérience à renouveler...

Merci à chacune et à chacun de vous, nos experts en l'art d'aimer!

Ainsi « Va le temps » en toute « Valentin »!

Gisèle Gobeil,
administratrice

*Gens du pays,
c'est votre tour de vous laisser parler d'amour*

Le temps qu'on a pris pour se dire : « Je t'aime »
C'est le seul qui reste au bout de nos jours
Les vœux que l'on fait, les fleurs que l'on sème
Chacun les récolte en soi-même
Aux beaux jardins du temps qui court

(refrain)

*Gens du pays, c'est votre tour
De vous laisser parler d'amour
Gens du pays, c'est votre tour
De vous laisser parler d'amour*

Le temps de s'aimer, le jour de le dire
Fond comme la neige aux doigts du printemps
Fêtons de nos joies, fêtons de nos rires
Ces yeux où nos regards se mirent
C'est demain que j'avais vingt ans

refrain

Le ruisseau des jours aujourd'hui s'arrête
Et forme un étang où chacun peut voir
Comme en un miroir, l'amour qu'il reflète
Pour ces cœurs à qui je souhaite
Le temps de vivre nos espoirs

refrain





L'ÉLÉGANCE N'A PAS D'ÂGE

Éclairez votre journée et remontez-vous le moral en
conviant l'élégance et la beauté naturelles dans votre vie.

N'oubliez pas que chaque jour vaut la peine d'être célébré;
alors faites-vous plaisir.

Savourez un souper aux chandelles un jour de semaine
avec votre plus belle porcelaine
et un verre de vin.

Mettez-vous sur votre trente-six et
invitez vos amis intimes à un brunch au champagne.

Ajoutez une touche de couleur à votre décor
avec un chemin de table ou un couvre-oreiller satiné.

Arrangez un bouquet de fleurs d'automne
dans un vase classique pour donner aussitôt
de l'éclat à n'importe quelle pièce.

Entourez-vous de choses raffinées et
mettez du style dans votre vie!

Source : Jennifer Bourque

*« L'élégance n'est pas la prérogative de ceux qui
sortent tout juste de l'adolescence, mais de ceux qui
ont déjà pris possession de leur avenir. »*

Gabrielle (Coco) Chanel



Dire « Je t'aime... »

Février : le mois des grandes amours et des petites attentions...

Mais pourquoi faudrait-il attendre ce moment pour témoigner son affection, pour dire son amour? Tous les jours sont bons pour dire « Je t'aime! », y compris bien sûr le 14 février!

Dire « *Je t'aime* » avec du chocolat : on n'y échappe pas! Qui s'en plaindrait?

Dire « *Je t'aime* » avec des fleurs (même des marguerites!) Ça aussi, c'est convenu, comme pour le chocolat, personne ne s'en plaindra!

Dire « *Je t'aime* » avec un compliment, en mettant un, une collègue en valeur, en aidant une personne âgée à traverser la rue.

Dire « *Je t'aime* » avec un petit mot déposé sur l'oreiller ou dans l'assiette de celui ou de celle avec qui on partage le quotidien : conjointe, conjoint, mère, père, frère, sœur, enfant...

Dire « *Je t'aime* » en posant la main sur l'épaule d'un, d'une collègue, d'une amie, d'un chum...

Dire « *Je t'aime* » peu importe la façon! Parce que la vie, sans ces mots-là, s'assèche petit à petit, s'étiole et finit par rendre l'âme...

Bonne Saint-Valentin, à vous toutes et tous
et que Cupidon vous protège!

Texte offert par Mme Marguerite Ménard. Source : revue Fleur de l'âge



PUNCH DE LA SAINT-VALENTIN

Prenez-vous tel que vous êtes.

Enlevez la pelure d'égoïsme,

Arrachez les graines de pensées malveillantes,

Enlevez tous les préjugés et les tracas.

À cela ajoutez :

La conviction profonde que la vie vaut la peine d'être vécue.

Mélangez bien,

Avec une idée pratique, vous êtes quelqu'un.

Assaisonnez d'un grain d'humour et d'optimisme,

Sucrez avec de l'amour,

Puis ajoutez une ferme résolution :

Celle de faire de votre mieux

À chaque heure du jour

Quoiqu'il arrive.

Laissez mousser 365 jours.

Garnissez de sourires et de mots aimables.

Servez avec douceur et courage.

Vous verrez l'effet...

